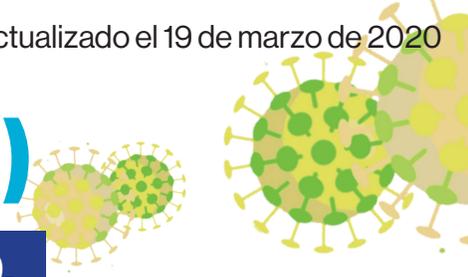


Información sobre el coronavirus (COVID-19)

Actualizado el 19 de marzo de 2020



Quédate en casa durante la epidemia de COVID-19.

El 16 de marzo, la ciudad emitió una Orden de Salud Pública que requiere que las personas se queden en casa, al menos si tiene necesidades esenciales, para reducir la propagación del Coronavirus. Esta orden está vigente hasta el 7 de abril. Podemos reducir la propagación del coronavirus y salvar vidas si mantenemos el distanciamiento social y nos quedamos en casa. Necesitamos la ayuda y la cooperación de todos en este momento para reducir la propagación del virus.

¿Qué significa esto?

- **Todos** deben quedarse en casa, excepto para conseguir alimentos, cuidar a un ser querido o amigo, obtener la atención médica necesaria o ir a un trabajo esencial.
- **No te reúnas con otra gente.** Eso significa no ir a fiestas, reuniones con amigos y no tener visitantes. Cantinas y bares, discotecas y gimnasios estarán cerrados.
- Está bien salir a **caminar** afuera, al menos que no sea en grupo o grupos.
- Si es un **adulto mayor o alguien con una condición médica crónica grave** como diabetes o enfermedad cardíaca o pulmonar, es especialmente vulnerable y debe quedarse en casa.
- Las funciones esenciales del gobierno local continuarán.

¿Qué puedo hacer?

- Consulte con familiares y amigos por teléfono y correo electrónico, especialmente adultos mayores o personas con problemas de salud.
- Podrá comprar alimentos, **medicamentos o artículos personales en supermercados, farmacias, estaciones de servicio y ferreterías, que permanecerán abiertos.**
- Puede dar atención o ayuda para conseguir productos para sus seres queridos. Pero no provee ni recoja suministros si está enfermo.
- **Si está enfermo**, intente aislarse o tome otras medidas para no exponer a nadie más.

Guía de distanciamiento social



Lávese las manos con agua y jabón al menos por 20 segundos



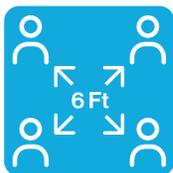
Tápese la boca al toser o estornudar



Quédese en casa si está enfermo o enfermo



Evite tocarse la cara



- Evite estar en grupos (manténgase al menos a seis pies de distancia de los demás)
- Reduzca el tiempo que pasa cerca de otras personas fuera de la casa, incluso cuando esté al menos a seis pies de distancia.

Manténganse informada/informado

Envíe un texto a COVID19SF al 888-777 para recibir alertas de mensajes de texto para nueva información.

Para más información: Llame al 311 o visite [SF.gov](https://www.sfdph.org)



San Francisco
Department of Public Health